



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE**  
**EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Sanità Pubblica

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Reggio Emilia

**09 SET. 2022**

Prot. N°

**Spett.le Scuola dell'Infanzia Parr.**  
**“Don Silvio Castagnini”**  
**Via P. Mascagni 9**  
**42020 Montecavolo (RE)**

Oggetto: parere di conformità **menù invernale ed estivo** di ristorazione collettiva scolastica **Scuola dell'Infanzia**

Con riferimento alla Vs richiesta di pari oggetto, nostro protocollo n° 112340 dell'8 settembre 2022, si è effettuata una valutazione nutrizionale dei menù trasmessi, prendendo come riferimento scientifico e tecnico le Linee Strategiche per la Ristorazione Scolastica in Emilia Romagna (aprile 2009), le Linee di Indirizzo Nazionale per la Ristorazione Scolastica (giugno 2010) e la Delibera della Giunta Regionale n. 418/2012 “Linee guida per l'offerta di alimenti e bevande salutari nelle scuole e strumenti per la sua valutazione e controllo” che individuano nell'alimentazione equilibrata un presupposto essenziale per il mantenimento di un buono stato di salute e conferiscono alla scuola un importante ruolo educativo. Le caratteristiche e la composizione del menù in oggetto risultano conformi agli standard adottati dalle linee guida sopra elencate, pertanto

si esprime parere favorevole alla sua adozione

per presa visione  
Il referente Area Nutrizione  
(dott.ssa Alessandra Palomba)



La dietista  
dott.ssa Claudia Della Giustina



# SCUOLA DELL'INFANZIA E NIDO "DON SILVIO CASTAGNINI"

MONTECAVOLO



ORE 9:30 merenda con frutta fresca di stagione

## MENU' AUTUNNO - INVERNO A. S. 2022/2023

	1 SETTIMANA	2 SETTIMANA	3 SETTIMANA	4 SETTIMANA
LUNEDÌ	<p><b>Pranzo</b>                      Risotto al cavolo viola                      Frittata al forno                      Verdure di stagione (verza)                      Merenda latte e biscotti secchi</p>	<p><b>Pranzo</b>                      Risotto alla zucca                      Prosciutto cotto                      Verdura di stagione (broccoli)                      Merenda pane latte e cacao</p>	<p><b>Pranzo</b>                      Risotto allo zafferano                      Tortino di spinaci                      Verdure di stagione (finocchi)                      Merenda Pane marmellata e karkadé</p>	<p><b>Pranzo</b>                      Riso alla Parmigiana                      Flan ai porri                      Verdure di stagione (carote)                      Merenda latte e corn flakes</p>
MARTEDÌ	<p><b>Pranzo</b>                      Minestrone con legumi e pastina                      Arrosto di tacchino                      puré                      Merenda frutta fresca</p>	<p><b>Pranzo</b>                      Brodo di carne con pastina all' uovo                      Bocconcini di pollo                      Patate arrosto                      Merenda frutta fresca</p>	<p><b>Pranzo</b>                      Minestrone con orzo                      Pollo al limone                      Patate lesse                      Merenda latte e biscotti secchi</p>	<p><b>Pranzo</b>                      Minestrone con pastina                      Macinato o svizzere                      Piselli                      Merenda pane e cioccolata</p>
MERCOLEDÌ	<p><b>Pranzo</b>                      Pasta integrale al pomodoro                      Sformato di ricotta e spinaci                      Verdure di stagione (finocchi)                      Merenda spremuta e pane</p>	<p><b>Pranzo</b>                      Pasta integrale al pesto                      Polpette di verdure e legumi                      Verdure cotte                      Merenda torta</p>	<p><b>Pranzo</b>                      Polenta con ragù                      (piatto unico)                      Verdure di stagione (carote)                      Merenda frutta fresca</p>	<p><b>Pranzo</b>                      Pasta all' olio                      Tortino di patate e prosciutto cotto                      Verdure di stagione (finocchi)                      Merenda frutta e crackers</p>
GIOVEDÌ	<p><b>Pranzo</b>                      Lasagne                      (Piatto unico)                      Verdure di stagione (corote)                      Merenda yogurt e riso soffiato</p>	<p><b>Pranzo</b>                      Crema di legumi con crostini                      Pizza                      Verdure di stagione (corote)                      Merenda crackers e frutta</p>	<p><b>Pranzo</b>                      Pasta integrale con verdure                      Erbazzone                      Merenda yogurt</p>	<p><b>Pranzo</b>                      Gnocchi di patate al pomodoro                      Hamburger di ceci                      Verdure di stagione (insalata)                      Merenda yogurt e granella di frutta secca</p>
VENERDÌ	<p><b>Pranzo</b>                      Brodo vegetale con orzo                      Polpette di pesce                      Verdure di stagione (insalata)                      Merenda focaccia</p>	<p><b>Pranzo</b>                      Fusilli al pomodoro                      Pesce impanato con farina di mais                      Verdure di stagione (finocchi)                      Merenda yogurt e granella di frutta secca</p>	<p><b>Pranzo</b>                      Crema di legumi con crostini                      Pesce gratinato al forno                      Verdure di stagione (insalata)                      Merenda mousse di frutta e grissini</p>	<p><b>Pranzo</b>                      Minestrone con orzo                      Pesce alla pizzaiola                      Verdure di stagione (insalata)                      Merenda frutta fresca</p>



## SCUOLA DELL'INFANZIA E NIDO "DON SILVIO CASTAGNINI"

MONTECAVOLO



ORE 9:30 merenda con frutta fresca di stagione					MENU' PRIMAVERA- ESTATE A. S. 2022/2023				
	1 SETTIMANA		2 SETTIMANA		3 SETTIMANA		4 SETTIMANA		
LUNEDÌ	<b>Pranzo</b> Pasta integrale al pomodoro Frittata al forno Verdure di stagione (carote) Merenda Gelato		<b>Pranzo</b> Minestrone con pastina Bocconcini di pollo Piselli Merenda pane latte e cacao		<b>Pranzo</b> Pasta all' olio Hamburger di verdure Verdure di stagione (insalata) Merenda Pane marmellata e karkadé		<b>Pranzo</b> Minestrone con orzo Macinato Piselli Merenda latte e corn flakes		
MARTEDÌ	<b>Pranzo</b> Pastina in brodo vegetale Pollo al limone Verdure di stagione (pomodori) Merenda frutta fresca		<b>Pranzo</b> Cous cous al pomodoro Formaggi misti Verdure di stagione (pomodori) Merenda frutta fresca		<b>Pranzo</b> Pasta al ragù di verdure Frittata Verdure di stagione (fagiolini) Merenda Gelato		<b>Pranzo</b> Farfalle al tonno in bianco Frittata con spinaci Verdure di stagione (pomodori) Merenda pane e cioccolata		
MERCOLEDÌ	<b>Pranzo</b> Riso alla Parmigiana Bruschette pomodoro e mozzarella Merenda mousse di frutta e grissini		<b>Pranzo</b> Pasta integrale al pesto Bresaola o prosciutto cotto Verdure di stagione (insalata) Merenda torta		<b>Pranzo</b> Crema di legumi con pastina Arrosto Patate Merenda frutta fresca		<b>Pranzo</b> Crema di legumi con crostini Pizza Verdure di stagione (carote) Merenda frutta e crackers		
GIOVEDÌ	<b>Pranzo</b> Crema di piselli e patate Svizzere Verdure di stagione (fagiolini) Merenda yogurt e riso soffiato		<b>Pranzo</b> Pasta all' olio Frittata di spinaci Verdure di stagione Merenda crackers e frutta		<b>Pranzo</b> Pasta integrale al pomodoro Erbazione Verdure di stagione (carote) Merenda yogurt		<b>Pranzo</b> Pasta integrale al pomodoro Burger di legumi Patate arrosto Merenda yogurt e granella di frutta secca		
VENERDÌ	<b>Pranzo</b> Pasta con zucchine Polpettone di tonno Verdure di stagione (insalata) Merenda focaccia		<b>Pranzo</b> Gnocchi di patate al pomodoro Pesce al limone Verdure di stagione (fagiolini) Merenda yogurt e granella di frutta secca		<b>Pranzo</b> Farro al basilico Pesce gratinato Verdure di stagione (pomodori) Merenda pane integrale e frutta fresca		<b>Pranzo</b> Riso allo zafferano Pesce alla pizzaiola Verdure di stagione (insalata) Merenda frutta fresca		